



全世界極真連盟

Exigences pour les Grades de Ceinture Noire KWF (Kyokushin World Federation)

1er Dan (Sho-Dan) Titre : Senpai

Durée : Minimum 1 an en tant que 1er Kyu.

Camps d'été : Participation obligatoire à un camp d'été KWF l'année avant l'obtention du grade.

Exigences techniques : Connaissance de toutes les techniques du programme KWF pour tous les Kyu.

Kata : Saiha, Pinan Ichi à Go (en version Ura).

Autodéfense : Connaissances pratiques des techniques d'autodéfense.

Condition physique : Supérieure à celle requise pour le 1er Kyu.

Jiyu Kumite : 20 combats de 60 secondes chacun.

Contributions : Participation active à la Fédération Nationale KWF.

Age minimum : 16 ans.

2e Dan (Ni-Dan) Titre : Senpai

Durée : Minimum 3 ans en tant que 1er Dan.

Camps d'été : A partir du 1er Dan, participation obligatoire à un minimum de 1 camp d'été KWF.

Participation à un camp d'été KWF avant l'examen.

Exigences techniques : Connaissance de toutes les exigences du Sho-Dan.

Kata : Seipai, Seienchin

Condition physique : Excellente, supérieure à celle requise pour le 1er Dan.

Jiyu Kumite : 30 combats de 60 secondes chacun.

Contributions : Participation active à la Fédération Nationale KWF.

Etre Arbitre/Juge National.

Suivre un cours officiel d'Instructeur de la Fédération Nationale KWF.

Age minimum : 19 ans.

3e Dan (San-Dan) Titre : Sensei

Durée : Minimum 4 ans en tant que 2e Dan.

Camps d'été :

A partir du 2e Dan, participation obligatoire à un minimum de 2 camps d'été KWF.

Participation à un camp d'été KWF avant l'examen.

Exigences techniques : Connaissance de toutes les exigences du Ni-Dan.

Kata : Kanku, Garyu

Exécution de son propre kata (écrire le kata).

Jiyu Kumite : 40 combats de 60 secondes chacun.

Contributions : Etre Arbitre/Juge International KWF.

Avoir une lettre de recommandation du Président National et du Chef du dojo.

Age minimum : 25 ans.

Autres critères : Participation éventuelle en tant qu'Instructeur aux camps d'été sera pris en compte.

4e Dan (Yon-Dan) Titre : Sensei

Durée : Minimum 5 ans en tant que 3e Dan.

Camps d'été :

A partir du 3e Dan, participation obligatoire à un minimum de 3 camps d'été KWF.

Participation à un camp d'été KWF avant l'examen.

Exigences techniques : Connaissance de toutes les exigences du San-Dan.

Kata : Sushiho

Exécution de son propre kata (écrire le kata).

Jiyu Kumite : 40 combats de 60 secondes chacun.

Contributions : Doit être un Arbitre International et participer régulièrement en tant qu'arbitre.

Avoir une lettre de recommandation du Président National et du Chef de son dojo.

Age minimum : 30 ans.

Autres critères : L'âge, les capacités physiques, la personnalité et la contribution du candidat à la KWF jouent un rôle important dans l'évaluation.

Examen conduit par un jury comprenant Shihan Antonio Pinero ou une personne désignée par lui.

5e Dan (Go-Dan)

Titre : Shihan

Durée : Minimum 6 ans en tant que 4e Dan.

Exigences techniques : Connaissance de toutes les exigences du Yon-Dan.

Compétences pédagogiques :

En tant que professeur de professeurs, le candidat doit être un excellent enseignant.

Une partie de l'examen inclut la gestion d'une classe de ceintures noires devant le jury.

Contributions : Avoir une lettre de recommandation du Président National et du Chef du dojo.

Examen conduit par un jury comprenant Shihan Antonio Pinero ou une personne désignée par lui.

Age minimum : 35 ans.

Autres critères : Apporter une histoire écrite de sa carrière Kyokushin.

L'âge, les capacités physiques, la personnalité et la contribution à la KWF jouent un rôle important.

6e Dan (Roku-Dan)

Titre : Shihan

Durée : Minimum 7 ans en tant que 5e Dan.

Contributions exceptionnelles :

Apporter une contribution majeure au développement du Kyokushin au niveau national et international.

Avoir une lettre de recommandation du Président National, du Chef du dojo, et du Conseil d'administration de l'EKF/KWF.

Age minimum : 45 ans.

Autres critères : Soumettre une histoire écrite de sa carrière Kyokushin.

7e Dan (Nana-Dan)

Titre : Shihan

Critères spécifiques :

Recommandation uniquement par les membres du Conseil d'administration de la KWF.

Le candidat doit être une personne exceptionnelle, hautement respectée et un représentant de son pays au niveau national et international.

Avoir consacré beaucoup de temps et d'efforts au développement du Kyokushin.

Examen écrit

Les candidats aux grades supérieurs peuvent être invités à passer un examen écrit.

Contenu : Terminologie avancée, Philosophie, Règles de compétition correspondant au grade.

Informations générales pour les grades avancés

A partir du 4e Dan, les contributions au club et à la Fédération Nationale sont essentielles.

Pour un grade Shihan, il est requis : De soumettre une histoire écrite détaillée de sa carrière Kyokushin.

De montrer son engagement envers les élèves et le développement du Kyokushin.